

柔術



**Jiu Jitsu**

**GROENENDAAL**

# Infobrochure

Versie 2011-2012

 **STAD ANTWERPEN**



## Historiek van JJG

---

- 1978 Oprichting van Jiu Jitsu Groenendaal, hoofdmonitor Martin Renier en voorzitter Jef Verlinden
- 1979 6 oktober: eerste demonstratie voor ± 400 toeschouwers  
Aparte trainingen voor leerlingen Sint Jan Berchmanscollege en Stella Maris Instituut
- 1981 24 oktober: tweede demonstratie in samenwerking met Jazz Ballet voor ± 1.000 toeschouwers
- 1983 16 oktober: internationale stage onder leiding van de Brit Robert Clark (8<sup>ste</sup> Dan) met 430 deelnemers
- 1986 Erik Domen wordt eerst jeugdmonitor (1985) en dan hoofdmonitor; Patrick Brusselairs wordt voorzitter 1993
- 1991 26 oktober: derde demonstratie weer met Jazz Ballet voor ± 1.600 toeschouwers
- 1993 Paul Winters wordt voorzitter
- 1994 Eric Klockaerts wordt hoofdmonitor en Erik Domen wordt penningmeester/secretaris  
Internationale stage
- 1996 Internationale stage  
Jan Gelens wordt secretaris
- 2000 Bart Vandemeulebroucke wordt voorzitter
- 2004 Tom Albert wordt hoofdmonitor bij de Seniors en Kris Mertens wordt hoofdmonitor bij de Juniors
- 2005 Oprichting van Jiu Jitsu Club Groenendaal VZW  
Lander Liekens wordt secretaris
- 2008 Roel Van Assche wordt voorzitter, Kelly Van Camp wordt secretaris  
Demonstratie naar aanleiding van 30-jarig bestaan
- 2009 Tom Albert wordt voorzitter, Luc de Bode penningmeester

## Nuttige gegevens Jiu Jitsu-Club Groenendaal VZW

---

<i>Dojo / sportzaal / zetel</i>	Sport- en Cultuurcentrum Groenendaal Ullenshofstraat 2 2170 Merksem Tel.: 03 645 09 92 (cafeteria)	
<i>Website / e-mail</i>	<a href="http://www.jjgvzw.be">www.jjgvzw.be</a>	<a href="mailto:info@jjgvzw.be">info@jjgvzw.be</a>
<i>Voorzitter</i>	Tom Albert Bist 19 2180 Ekeren Tel.: 0479 39 76 19	
<i>Penningmeester</i>	Luc De Bode Weerstanderstraat 113 2180 Ekeren Tel.: 0499 14 87 73	
<i>Hoofdmonitor</i>	<i>Juniors</i> Kris Mertens Hadewijchstraat 2 2170 Merksem Tel.: 03 644 25 56	<i>Seniors</i> Tom Albert Bist 19 2180 Ekeren Tel.: 0479 39 76 19
<i>Monitoren</i>	<i>Juniors</i> Lander Liekens David Ortiz Evi Van den Kerckhove Eddy Van der Auwera Sammy Verbruggen	<i>Seniors</i> Eric Klockaerts

## Trainingsuren

---

	<u>Juniors</u>	<u>Seniors</u>
<b>woensdag</b>	19.00u - 20.00u	20.00u - 21.30u
<b>zaterdag</b>	13.30u - 15.00u	15.00u - 16.30u

## Groepsindeling:

---

De indeling van de groepen gebeurt volgens geboortedatum (zie onderstaande tabel)

**Juniors:** Vanaf 7<sup>de</sup> verjaardag

**Seniors:**

Seizoen	2011-2012	2012-2013	2013-2014
Keuze juniors/seniors	1999	2000	2001
Seniors	1998	1999	2000

Vb: Bij de start van seizoen 2011-2012 mogen leden die geboren zijn in het jaar 1999 kiezen of ze bij de juniors trainen of bij de seniors. Leden die in 1998 (of ervoor) geboren zijn, moeten bij de seniors starten.

Enkel de hoofdmonitoren hebben de bevoegdheid om in overleg met het betrokken lid van deze regels af te wijken.

## Trainingsseizoen

---

Vermits JIG VZW in de sporthal van het Groenendaal-college traint en de sporthal tijdens de schoolvakanties gesloten is, begint het seizoen op de eerste zaterdag van september en eindigt het op het einde van juni volgens afspraak. Tijdens de kerst- en paasvakantie wordt er niet getraind, tenzij anders wordt afgesproken.

## Trainingsverloop

---

Wij verzamelen vijf minuten voor aanvang in kimono in de dojo. Op teken van de leidinggevende monitor gaan we naar de rand van de tatami om vervolgens de afgroetceremonie te beginnen. Dit gebeurt in alle stilte en sereniteit.

Daarna starten wij met de opwarming. Deze bestaat uit het loswerken van de spiergroepen, kracht- en uithoudingsoefeningen. Aansluitend krijgen we de val oefeningen: deze technieken dienen om tijdens de trainingen de val te kunnen breken.

Tenslotte volgen de eigenlijke jiu-jitsu technieken. De grepen van de verschillende gordels worden aangeleerd. Deze gaan van eenvoudige grepen naar doorgedreven technieken naar gelang van de graad / gordel: wit – geel – oranje – groen – blauw – bruin – zwart.

De training wordt beëindigd met een afgroetceremonie.

## Aankoop van kimono's

---

In onze club bestaat de mogelijkheid de verplichte kledij te bestellen. Deze kan dan betaald worden bij één van de monitoren. Om deel te nemen aan één van de initiatielessen is een trainingspak of loszittende kledij voldoende.

## Jaarlijkse lidmaatschapsbijdrage (seizoen 2011-2012)

---

	<u>Juniors</u>	<u>Seniors</u>
Eerste gezinslid	70 euro	85 euro
vanaf het tweede gezinslid:	65 euro	80 euro

Na de kerstvakantie: €20 korting op alle tarieven

Na de paasvakantie: €40 korting op alle tarieven

- Om verzekerd te zijn, dient men het lidgeld begin september tijdig te betalen op rekeningnummer 733-0289325-04 van Jiu Jitsu Groenendaal VZW, p/a Luc De Bode, Weerstanderstraat 113, 2180 Ekeren, met vermelding van naam en voornaam van het inschrijvend lid + groep
- De verzekeringspremie is in het lidgeld begrepen. Men is slechts verzekerd vanaf de betaling van het lidgeld.
- Elk kandidaat-lid heeft recht op 2 gratis initiatielessen, zonder enige verplichtingen; men is tijdens deze twee lessen verzekerd.
- De minimumleeftijd voor aansluiting is 7 jaar.
- De meeste mutualiteiten voorzien in een tussenkomst in het lidgeld voor sportclubs tot een bepaalde leeftijd.
- Bij aansluiting wordt elk lid ook automatisch aangesloten bij FROS amateursportfederatie vzw.
- De lidmaatschapsbijdrage is jaarlijks aanpasbaar. De leden worden hierover bij het begin van het nieuwe seizoen geïnformeerd.

## Huishoudelijk reglement (versie sept. 2011)

---

1. Het huishoudelijk reglement werd opgesteld op 4 juli 1978 en sindsdien meerdere keren aangepast door het bestuur van JJG vzw om een goede werking van de club te garanderen. Het geldt voor elk lid van deze club. Aanpassingen kunnen door de raad van bestuur aangebracht worden. De leden worden hiervan schriftelijk of mondeling op de hoogte gebracht. Tijdens de jaarlijkse clubvergadering kunnen de leden voorstellen tot wijziging indienen.
2. Men is slechts lid van JJG vzw als het lidgeld tijdig betaald wordt.
3. Vermits de verzekeringspremie in de lidmaatschapsbijdrage vervat zit, is men alleen verzekerd bij tijdige betaling. Wie niet verzekerd is, en toch aan een training deelneemt, zal geen beroep kunnen doen op de verzekering noch op de club bij een eventueel ongeval. Elk lid moet de voorschriften van de verzekering strikt naleven. De verzekeringspolis ligt ter inzage op de zetel van de club.

4. Jiu-Jitsu is een verdedigingssport. Wie er misbruik van maakt, kan onmiddellijk en voor onbepaalde tijd door de algemene vergadering geschorst worden.
5. Voor toetreding tot de juniors is een minimumleeftijd bepaald van 7 jaar. Vanaf de 7<sup>de</sup> verjaardag mogen nieuwe leden tijdens het seizoen instappen. Ze hoeven niet te wachten tot september. In voorgaande paragraaf (Groepsindeling) is een tabel weergegeven met de indeling van de groepen. Bij het begin van het seizoen, of bij het instappen (voor nieuwe leden) wordt deze keuze gemaakt. De keuze ligt dan vast voor de rest van het lopende seizoen..
6. Het kandidaat-lid of diens ouder(s) krijgen bij de inschrijving een invulformulier waarop alle gegevens die nodig zijn voor de administratie worden verzameld. Deze gegevens worden steeds vertrouwelijk behandeld en worden door de secretaris in een gegevensbestand bijgehouden, dat enkel en alleen voor intern clubgebruik wordt aangewend. Deze databank kan steeds door het betreffende lid of diens ouders worden geraadpleegd, waardoor deze zijn of haar gegevens kan inkijken en eventueel laten wijzigen.
7. Gebruik van het Sport- en Cultuurcentrum Groenendaal:  
Men mag de sportzaal niet met schoenen betreden. In het centrum mag enkel in de cafetaria worden gegeten of gedronken. In het centrum (sporthal en cafetaria) geldt een totaal rookverbod. Er mag niet in de zaal, gangen en berguimten worden gespeeld. Alle toestellen van de sporthal (valmatten, trampolines, e.d.) moeten op hun plaats in de berguimte blijven. Er mogen geen fietsen, brommers of moto's voor de ingang van de cafetaria geplaatst worden. JJG vzw wijst alle verantwoordelijkheid af betreffende ongevallen die gebeuren buiten de activiteiten georganiseerd door JJG vzw.
8. Elke opzettelijke schade die veroorzaakt is door een lid aan de zaalinfrastructuur, de bezittingen van de club of van derden zal verrekend worden aan het betreffende lid of diens ouders. De club wijst ook hier alle verantwoordelijkheid af.
9. De leden moeten tijdig in kimono in de dojo aanwezig zijn. Zonder opwarming mag men niet aan de training deelnemen. Wie te laat aanwezig is, stoort de training niet, wacht op teken van de leidinggevende monitor om de tatami te betreden en worden verplicht tot een individuele opwarming. Wie om één of andere reden gedurende een langere periode de trainingen niet kan bijwonen, waarschuwt de hoofdmonitor. Niemand verlaat de tatami zonder voorafgaandelijke toestemming van de leidinggevende monitor.
10. De leden nemen de lichaamshygiëne strikt in acht: korte nagels, verzorgde haartooi, zuivere kimono, verzorgde adem, propere handen en voeten. Ringen, oorbellen of oorkettingen, uurwerken, halskettingen, armbanden, enz. worden tijdens de training niet gedragen.
11. Men laat geen kostbare voorwerpen en portefeuilles in de kleedkamers, maar legt ze in de daarvoor voorziene koffer. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventueel verlies of diefstal.
12. Ieder lid dient het ritueel van de Jiu Jitsu-sport te kennen en er zich strikt aan te houden. Bij het betreden van de tatami buigt de jitsuka om de plaats, de leraar en de leerlingen te begroeten. De groet wordt rustig en beheerst gebracht. Op de tatami wordt er gezamenlijk in zittende houding gegroet. Deze groet beduidt dat de leerling zich realiseert dat hij alle

beslommeringen uit zijn hoofd moet zetten. Zijn geest zal zuiver zijn en geconcentreerd op de komende les. De leerling zal eerlijk en sportief te werk gaan en met eerbied voor de partner.

13. Bij lichte verwonding of onwel worden, moet de partner de leidinggevende monitor hiervan op de hoogte brengen en de desbetreffende jitsuka begeleiden bij de verzorging.
14. Na de laatste training wordt de tatami met zorg opgeruimd door alle aanwezige leden. Men gaat niet naar de kleedkamers vooraleer de jitsumatten opgeborgen zijn.
15. Bij het instuderen van de zelfverdedigingstechnieken moet de jitsuka vermijden er buitenstaanders bij te betrekken. Demonstraties in de vriendenkring zijn af te raden, daar ze meestal een averechtse uitwerking geven. Een greep die niet tot het einde wordt doorgevoerd bij een niet-beoefenaar mislukt over het algemeen, waardoor de jitsuka zichzelf en de Jiu Jitsu-sport in een slecht daglicht stelt. Dezelfde techniek wel doorgevoerd bij een niet-beoefenaar lukt wel, maar kan een zwaar letsel tot gevolg hebben. Jiu Jitsu is een wapen waarvan men de efficiëntie niet op willekeurige personen hoeft uit te testen om het resultaat te kennen. Alleen in de club kan men de technieken veilig leren en beoefenen.
16. Wanneer het bestuur dit aangewezen acht, kunnen leden uitgenodigd worden op een bestuursvergadering. Anderzijds kunnen leden, zo er daartoe redenen bestaan, vragen door het bestuur gehoord te worden.
17. Ieder lid ontvangt dit reglement van inwendige orde. Men wordt geacht bij inschrijving hiervan kennis te hebben genomen en ermee akkoord te gaan.

## Structuur JJG vzw

---

**Ondernemingsnummer:** 874.714.029

Effectieve leden van de **Algemene vergadering:** Tom Albert, Luc De Bode, Eddy Van der Auwera

Leden van de **Raad van bestuur:** Tom Albert, Luc De Bode

**Boekjaar:** 1 augustus tot en met 31 juli

**Publicatie van de statuten in het Belgisch Staatsblad** op 6 juli 2005. Een kopie van de statuten kan opgevraagd worden op de zetel van de club of via <http://www.ejustice.just.fgov.be/tsv/tsvn.htm>. Daarna tikt u het ondernemingsnummer in, klikt op "lijst" en nadien op "beeld".

## Verzekering

---

Vermits alle leden van JJG vzw automatisch worden aangesloten bij FROS, zijn ze ook bij FROS verzekerd.

De verzekeringspolis ligt ter inzage op de zetel van de club of is beschikbaar in pdf formaat op de website [www.FROS.be](http://www.FROS.be); FROS sportpolis.pdf

Bij ongeval bezorgt de club aan de gekwetste persoon:

- Een formulier van ongevalaangifte dat; liefst met één van de monitoren, nauwkeurig ingevuld moet worden.
- Een formulier dat door de behandelende geneesheer worden ingevuld en ondertekend.

Beide formulieren moeten binnen de 8 dagen opgestuurd worden naar de verzekeringsmaatschappij. Het ongeval moet eveneens aan de mutualiteit aangegeven worden waar men alle onkostennota's binnenbrengt.

Bij genezing wordt het totaalbedrag van de onkosten, het attest van de mutualiteit met het bedrag van haar tussenkomst en het genezingsattest van de behandelende arts naar de verzekeringsmaatschappij opgestuurd.

Voor alle vernoemde kosten wordt er een vrijstelling toegepast van € 12.50- per slachtoffer en per ongeval.

Deze vrijstelling zal per slachtoffer en per ongeval door JJG vzw aan de gekwetste worden terugbetaald.

Een summier overzicht van de tussenkomsten:

- Collectieve ongevallenverzekering (per schadegeval):
  - Tot 2.500.00 euro bij lichamelijke schade
  - 30 euro per dag (max 2jaar) als vergoeding voor tijdelijke werkongeschiktheid (voor wie hiervoor in aanmerking komt)
  - Tot 1.000 euro medische kosten die de mutualiteit niet vergoedt.
- Burgerlijke aansprakelijkheid (per schadegeval):
  - Tot 12.394.700 euro lichamelijke schade
  - Tot 619.734 euro stoffelijke schade

